

DIE ERKENNTNIS

es waren meine hinderlichen Glaubenssätze
und Konditionierungen meiner Familie und
zum anderen daraus resultierend

- Fehlendes Selbstbewußtsein
- Kein Ziel
- Nicht zu wissen wie

Heute weiß ich, jedes Problem fängt zwischen
den Ohren an. Alles was wir im Außen erleben
ist ein Spiegel unserer inneren Welt. Und die
gute Nachricht: jedes Problem kann mit Hil-
fe der Macht der Gedanken und des Unter-
bewußtseins und einfachen und nachhaltigen
Techniken aufgelöst werden.

Daraus ist meine You-can-do-it-Formel entstanden.

Claudia Schnee



FON mobil:
0177 . 617 80 12

Melde dich noch heute zum Info-Telefonat an!

FON: 02234 . 4 30 72 03

Von-Klespe-Strasse 15 · 50226 Frechen

Skype: claudiaschnee

E-mail: fit@schneecoaching.de

www.schneecoaching.de

www.schneecoaching.de

personal
coaching

business
coaching

seminare

SCHNEE
coaching

YOU
CAN
DO IT-
FORMEL®

AUCH ICH
WAR NUR
EINEN SCHRITT
VON EINEM
NEUEN LEBEN
ENTFERNT....

- Nichts hat so richtig funktioniert
- Ich habe immer wieder Menschen angezogen, die mir nicht gut getan haben – sowohl geschäftlich als auch privat
- Finanziell kam ich gerade so über die Runden
- Spaß gemacht hat mir mein Beruf nicht mehr wirklich, war ich doch immer zu ausgelaugt
- Und Freizeit war ein Fremdwort, so dass ich gar nicht überlegen musste was ich mit meiner Zeit hätte anfangen wollen

MEINE BIOGRAFIE

In mir gab es jedoch immer wieder eine Stimme, die sagte: Claudia, das muss auch anders gehen. Und auch wenn ich dieser Stimme anfangs nicht so viel Bedeutung beigemessen habe, hat sie mich doch auf den Weg gebracht.



HEUTE

MEIN WEG

Als Sozialpädagogin war ich an einer Schule für Jugendhilfe tätig und am Ende meiner damaligen Möglichkeiten. So kam ich zum Video-Home-Training und letztendlich zu Gestalttherapie, einer Unternehmensausbildung und EFT (Emotional Freedom Techniques).

Immer wenn ich persönlich oder beruflich an einer Grenze war kam eine neue Ausbildung o. Ä hinzu. Schließlich wollte ich das Problem gelöst haben. Letztendlich lebe ich heute genau das Leben von dem ich dachte, dass es möglich sei.

- Ich folge meiner Berufung
- Ich habe die Beziehung, die ich mir immer gewünscht habe
- Ich fühle mich pudelwohl in meinem Körper
- Und ich habe immer genügend Geld um mir meine Wünsche realisieren zu können und jede Menge Spaß bei meiner Arbeit und Freizeit

DIE ERKENNTNIS

Auf die Lösung bin ich gekommen als ich mich fragte, was alle meine Krisen miteinander gemeinsam hatten. Und zum einen stellte ich fest: