

infalino[®]-FORUM

Experten, Tipps, Ratgeberthemen



Halle
23

Samstag + Sonntag (20. + 21. Oktober 2018)

- 12.00 Uhr** **Einblick in eine fitdankbaby Kursstunde**
Fitdankbaby[®] ist ein innovatives Fitnesskonzept für Mamas mit Babys von 3 - 12 Monaten. Es vereint Fitnesstraining für Mamas und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs.

Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte Trainingsgurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Effektives Training wird dadurch ermöglicht, dass die Babys durch den Einbezug in die Übungen ruhig und entspannt sind; von Woche zu Woche kann die Intensität der Übungen gesteigert werden. Zusätzlich werden die Babys mit spielerischen Übungen gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt.
fitdankbaby - Sarah Gottwald
- 12.30 Uhr** **Von Gott gesegnet – Informationen zur Taufe**
Informationen zur Taufe: Ablauf, Vorbereitung, Bedeutung. Möglichkeit für Fragen zur Taufe an besonderen Orten, Paten, Taufkerze, Taufkleid.
Ev. + Kath. Kirche - Kirche im Blick
- 13.00 Uhr** **Tolle Wolle & warum wir unsere Kinder tragen sollten**
Warum Wollbekleidung perfekt für unsere Kinder ist und warum wir unsere Kinder tragen sollten.
MalejaBio - kbT Wollkleidung für Babys & Kinder & Krystyna Cordes von KaamiSlings
- 13.30 Uhr** **Gesunde Zähne – ein Leben lang**
• Mundpflege in der Schwangerschaft • Babys erste Zähne • Zahnwechsel
Zahnärztekammer Niedersachsen
- 14.00 Uhr** **„Elterngeld & Elternzeit – Alles Wichtige, Wissenswerte und Neuerungen zu den Themen Elterngeld und Elternzeit.“**
*Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Jugend und Familie
Familienservicebüro und Elterngeldstelle*
- 14.30 Uhr** **Kangatraining**
Kangatraining ist ein Fitness-Programm, das genau auf die Bedürfnisse junger Mütter und die ihrer Babys abgestimmt ist.
Im Intervalltraining wird sowohl die Grundlagenausdauer aufgebaut als auch die tiefliegende Bauchmuskulatur, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gekräftigt.
Beim Kangatraining gibt es mehrere Schwierigkeitsstufen dadurch ist gewährleistet, dass jede Teilnehmerin sich weder unter,- noch überfordert fühlt.
Kangatraining - Kathrin Loos & Anabela Peixoto
- 15.00 Uhr** **„Schlafsäcke – Prävention und Hilfe“**
Ziel des Vortrags ist die Information der werdenden Eltern über die Hintergründe der Vorschriften der neuen EU-Richtlinie, einen Schlafsack anzuschaffen und einzusetzen. Dabei spielen die Prävention zum SIDS-Syndrom (Plötzlicher Kindstod) und die hierzu im Verlaufe der letzten Jahrzehnte gewonnenen Forschungsergebnisse und Fakten eine wichtige Rolle. Außerdem sollen weitergehende Informationen über die verschiedenen Qualitätskriterien von Baby-Schlafsäcken gegeben werden.

Im Einzelnen geht es um einen Vergleich von Bio-Produkten mit konventionellen Schlafsäcken, um natürliche Materialarten, die Schadstoffbelastung der Babyhaut bis hin zu Hautreizungen und Allergiefahren bei konventionellen Produkten, Produkteigenschaften (z.B. das Lotties Baukastensystem) und die Kosten für die Anschaffung eines Schlafsacks.
Lotties
- 15.30 Uhr** **Tragen von Babys und Kleinkindern – Entdecke die Möglichkeiten**
Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Tragemöglichkeiten – unter Berücksichtigung von tragetheoretischen Erkenntnissen. Stellen Sie den Profis Ihre Fragen.
Tragenetzwerk e. V., Achtsam Tragen
- 16.00 Uhr** **Wasser und Mensch**
Zusammenhänge der Trink- und Mineralwässer für Babys und Schwangere
Beladomo Edelwasser Manufaktur