

infalino-FORUM

Experten, Tipps, Ratgeberthemen

Samstag + Sonntag, 20 + 21. Okt. 2018

12.00 Uhr Einblick in eine fitdankbaby Kursstunde
Fitdankbaby® ist ein innovatives Fitnesskonzept für Mamas mit Babys von 3 - 12 Monaten. Es vereint Fitness-training für Mamas und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs.
Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte Trainingsgurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Effektives Training wird dadurch ermöglicht, dass die Babys durch den Einbezug in die Übungen ruhig und entspannt sind; von Woche zu Woche kann die Intensität der Übungen gesteigert werden. Zusätzlich werden die Babys mit spielerischen Übungen gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt.
fitdankbaby - Sarah Gottwald

12.30 Uhr Von Gott gesegnet – Informationen zur Taufe
Informationen zur Taufe: Ablauf, Vorbereitung, Bedeutung. Möglichkeit für Fragen zur Taufe an besonderen Orten, Paten, Taufkerze, Taufkleid.
Ev. + Kath. Kirche - Kirche im Blick

13.00 Uhr Tolle Wolle & warum wir unsere Kinder tragen sollten
Warum Wollbekleidung perfekt für unsere Kinder ist und warum wir unsere Kinder tragen sollten.
MalejaBio - kbT Wollkleidung für Babys & Kinder & Krystyna Cordes von KaamiSlings

13.30 Uhr Gesunde Zähne – ein Leben lang
• Mundpflege in der Schwangerschaft
• Babys erste Zähne • Zahnwechsel
Zahnärztekammer Niedersachsen



14.00 Uhr „Elterngeld & Elternzeit – Alles Wichtige, Wissenswerte und Neuerungen zu den Themen Elterngeld und Elternzeit.“
Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Jugend und Familie Familienservicebüro und Elterngeldstelle

14.30 Uhr Kangatraining
Kangatraining ist ein Fitness-Programm, das genau auf die Bedürfnisse junger Mütter und die ihrer Babys abgestimmt ist. Im Intervalltraining wird sowohl die Grundlagenausdauer aufgebaut als auch die tiefliegende Bauchmuskulatur, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gekräftigt. Beim Kangatraining gibt es mehrere Schwierigkeitsstufen dadurch ist gewährleistet, dass jede Teilnehmerin sich weder unter- noch überfordert fühlt.
Kangatraining - Kathrin Loos & Anabela Peixoto

15.00 Uhr „Schlafsäcke – Prävention und Hilfe“
Der Vortrag informiert werdende Eltern über die Hintergründe der Vorschriften der neuen EU-Richtlinie, einen Schlafsack anzuschaffen und einzusetzen. Dabei spielen die Prävention zum SIDS-Syndrom (Plötzlicher Kindstod) und die gewonnenen Forschungsergebnisse und Fakten eine wichtige Rolle. Außerdem gibt es Infos über die verschiedenen Qualitätskriterien von Baby-Schlafsäcken.

Es geht um einen Vergleich von Bio-Produkten mit konventionellen Schlafsäcken, um natürliche Materialarten, die Schadstoffbelastung der Babyhaut bis hin zu Hautreizungen und Allergiegefahren bei konventionellen Produkten, Produkteigenschaften (z.B. das Lotties Baukastensystem) und die Kosten für die Anschaffung eines Schlafsacks.
Lotties

15.30 Uhr Tragen von Babys und Kleinkindern – Entdecke die Möglichkeiten
Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Tragemöglichkeiten - unter Berücksichtigung von tragetheoretischen Erkenntnissen. Stellen Sie den Profis Ihre Fragen.
Tragenetzwerk e.V., Achtsam Tragen

16.00 Uhr Wasser und Mensch
Zusammenhänge der Trink- und Mineralwässer für Babys und Schwangere
Beladomo Edelwasser Manufaktur



Samstag + Sonntag, 20. + 21. Okt. 2018

Vortragsforum - Themen + Referenten



11:00 Uhr Puppen-OP
Dr. med. Farah-Dokht Shahidi | Fach- und Oberärztin Kinderchirurgie
Kathrin Linder | OP-Pflegekraft

11:30 Uhr Stillen natürlich gern!
Tipps und Tricks für die erste Zeit mit Baby
Julia Karow und Jutta Schmidt | Kinderkrankenschwestern und Stillberaterinnen, Neugeborenenmedizin

12:00 Uhr Notfälle im Kindesalter
Dr. Christian Renken | Facharzt Anästhesie und Dr. Diana Rudolph | Assistenzärztin Anästhesie, MHH

12:30 Uhr Bauchschmerzen
Wann wird es gefährlich?
Stefan Arens | Oberarzt Gastroenterologie

13:00 Uhr Schadet Narkose meinem Kind?
Dr. Michael Brackhahn | Oberarzt Anästhesie

13:30 Uhr Puppen-OP
Dr. med. Farah-Dokht Shahidi | Fach- und Oberärztin Kinderchirurgie
Kathrin Linder | OP-Pflegekraft

14:00 Uhr ADHS oder Mediensucht?
Dr. Tim Worbs | Assistenzarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie

14:30 Uhr Sichere Geburt im Perinatalzentrum Hannover
Prof. Dr. Florian Guthmann | Chefarzt Neugeborenenmedizin

15:00 Uhr Puppen-OP
Dr. med. Farah-Dokht Shahidi | Fach- und Oberärztin Kinderchirurgie
Kathrin Linder | OP-Pflegekraft

15:30 Uhr Sinn und Unsinn von Impfungen
Elisabeth Schock, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin



Autogrammstunde + Fotos:

Sa. + So., 20. + 21. Okt.

13.30 + 16.30 Uhr

Der kleine Drache Kokosnuss
präsentiert von der Buchhandlung Leuenhagen & Paris.
Ort: Kinderfestbühne



Live!

infalino[®] Programm

Halle
23

Samstag + Sonntag, 20. + 21. Okt. 2018

infa. Kinderfest- Bühne

**Kinder-Animation
mit Spiel & Spaß** 

Programm

- 11.00 Uhr **JOJOS - Kindermitmachkonzert**
Kinderdisco zum Mitsingen und -tanzen
- 11.30 Uhr **Paulo - Kinderzauberei**
Großes Staunen, lautes Lachen
- 12.00 Uhr **Feuerwehrmann Sam**
Foto-Session - Triff deinen TV-Helden live
- 13.00 Uhr **„Märchenallerlei“**
Clowneskes Mitmach-Theater
- 13.30 Uhr **Der kleine Drache Kokosnuss**
Foto-Session - Triff den mutigen Feuerdrachen live
präsentiert von der Buchhandlung Leuenhagen & Paris
- 14.00 Uhr **JOJOS - Kindermitmachkonzert**
Kinderdisco zum Mitsingen und -tanzen
- 14.30 Uhr **Paulo - Kinderzauberei**
Großes Staunen, lautes Lachen 
- 15.00 Uhr **Feuerwehrmann Sam**
Foto-Session - Triff deinen TV-Helden live
- 16.00 Uhr **„Piratenallerlei“**
Clowneskes Mitmach-Theater
- 16.30 Uhr **Der kleine Drache Kokosnuss**
Foto-Session - Triff den mutigen Feuerdrachen live
präsentiert von der Buchhandlung Leuenhagen & Paris

**Live! Autogrammstunde
+ Fotos:**

Sa. + So., 20. + 21. Okt. 2018

12.00 + 15.00 Uhr

Tatütata... Feuerwehrmann Sam ist da!

Ort: Kinderfestbühne



Samstag + Sonntag, 20. + 21. Okt. 2018

KIDS-Kochshow & KISS-Kinder Sport-Schule



Programm

- 12.00 Uhr **KIDS Kochshow**
mit Stephan Trimpe vom Turn-Klubb zu Hannover
- 14.00 Uhr **KIDS Kochshow**
mit Stephan Trimpe vom Turn-Klubb zu Hannover

Mach mit und erhalte Dein KISS-Sportabzeichen!

KISS - die Kinder-Sport-Schule des TKH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kindern möglichst viele verschiedene Sportarten und Bewegungsformen nahe zu bringen. Dabei stehen Spaß, aber auch Fairness und Verantwortung im Vordergrund.

Der KISS-Bewegungsparcours ist für Kinder zwischen 4 und 11 Jahren. Hier wird balanciert, geklettert und an Geräten geturnt. Und zum Schluss gibt es als Erinnerung auch eine Medaille zum Mitnehmen!

